



## Petra Verena Klingler

12.11.1968

tel. +41 79 525 87 87

mail [petra.klingler@plaschair.ch](mailto:petra.klingler@plaschair.ch)

<http://www.plaschair.ch>

### Arbeitsfelder

- Führungsausbildung und –coaching
- Team- und Organisationsentwicklung
- Betriebliches und persönliches Ressourcenmanagement (Veränderungsprozesse, Stress-Situationen, Burnout-Prävention)
- Konflikt-Beratung
- Laufbahnplanung und Standortbestimmung

### Qualifikationen

- lic. phil. Pädagogische Psychologie, Universität Zürich
- Weiterbildung E-Didaktik, ZHE Zentrum für Hochschuldidaktik und Erwachsenenbildung
- HD Business Ausbildung BG5 und OC16 Consulter; HDS Austria, Wien
- Human Design System Analytikerin Professional, HDS Schweiz/Münster/Wien, Horgen
- Weiterbildung Organisationsentwicklung, Mensch und Arbeit, Winterthur
- Weiterbildungen in systemischer Aufstellungsarbeit, Stellwerk Schweiz, Kriens/Luzern
- Weiterbildung in körperzentrierter Psychotherapie, Balance, Schaffhausen
- dipl. Mentaltrainerin ILP (heute Alerion Consult), Baar
- Wellness Trainerin, Klubschule Migros
- Zert. Outdoor Trainerin, Kreativtraining, Dürrenroth

### Was mich ausmacht und meine Haltung umschreibt

Beobachten . Einfühlen . Situationen erfassen . Fragen stellen . Spielerisch Entdeckungen machen . Den Ernst des Lebens entdecken . Respektvoll sein . Antworten suchen . Im Dialog sein . Schweigen . Mittragen . Lachen . Begleiten . Erfolge feiern . Befähigen . An Stärken glauben . Fähigkeiten entdecken . Veränderungen anregen und begleiten . Dinge neu und anders betrachten . Lösungen finden . Krisen und Konflikte bewältigen . Beraten . Neue Ziele setzen . Einzigartigkeiten entdecken . Staunen . Unterstützen . Fokussiert und präsent sein . Den Geist schweifen lassen . Selbstsicherheit ermöglichen . Prozesse anstossen . Dinge zu Ende bringen . Zukunft gestalten . Anpacken . Die Gegenwart leben . Wertschätzung geben . Einfühlen . Konfrontieren . Hinterfragen . Aufmerksam sein . Hinhören . Zuschauen . Mich eingeben . Mein Gegenüber in den Mittelpunkt stellen . Zwischen den Zeilen lesen . Einheit fördern . Vielfalt ermöglichen . Gestalten . Begeistern . Quantensprünge machen . Bewegen und bewegt sein