



## Thomas Blaser

24.07.1967

tel. +41 76 404 21 21

mail [info@balance-therapie.ch](mailto:info@balance-therapie.ch)

<http://www.balance-therapie.ch>

### Arbeitsfelder

- Persönliche und berufliche Prozessbegleitung, Krisenintervention und Coaching
- Dozent/Trainer für: Teamentwicklung, Persönlichkeitsentfaltung, Sprachmuster und Präsentation, NLP-Interventionstechniken und Burnout-Prävention, Stressmanagement
- Standortbestimmung, Ressourcenassessment
- Körpertherapeutische Behandlung von psychosomatischen Symptomen, Blockaden und Schmerzbildern
- Traumatherapie
- Supervision von Beratungs- und Therapieprozessen

### Qualifikationen

- Körpertherapeut Biosynthese IIBS
- Schriftpsychologe IAG
- Coach NLP-Persönlichkeitsentwicklung
- Trancetherapeut nach M. Erickson und Dr. Paul Carter
- Dozent für Psychosomatik, Krisenintervention und Ressourcenentwicklung an div. Heilpraktikerschulen

### Was mich ausmacht und meine Haltung umschreibt

Meine Familie . Intuition . Humor . Ins Herz der Dinge lauschen . Empathie . Präsenz . Berühren . Bewegen . Respekt . Wahrhaftigkeit . Veränderung initiieren . Staunen . Ans Ende des Regenbogens gehen – und darüber hinaus . Freundschaft . Zuhören . Wahrnehmen . Tief atmen . Schweigen . Befähigen . Hartnäckig sein . In Kontakt sein . Verständnis . Mitgefühl . Beobachten . Motivieren . Authentisch sein . Lachen . Natur . Entspannen . Sonnenaufgänge . Sonnenuntergänge . Liebe . Vertrauen . Licht auf blinde Flecken werfen . Zusammenhänge sichtbar machen . Meditieren . In der Mitte sein . Klarheit schaffen . Entdecken . Zielstrebigkeit . Effizienz . Erfolge feiern . Hingabe . Scheinbar Unmögliches möglich machen . Bewusstsein fördern . Erinnern durch vergessen